**Утверждаю:**

**Директор МКОУ «Майская СОШ»**

**Суханова А.И.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**План тематической недели «Неделя школьного питания».**

**16.12-21.12.2024**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.

2. Формирование у учащихся ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Дата** | **Мероприятия** | **Классы** | **Ответственные** |
|  | 16.12.2024 | Объявление о выставке:  «Кулинарная книга» рецепты здоровых блюд. | 8-11 класс | Педагог-организатор  Пономарева Н.Н. |
| Пятиминутки «Питание и здоровье» связь рациона питания и здоровья человека, о высококалорийных продуктах питания.  - «Народная мудрость о питание» (пословицы, поговорки). | 1-11 классы | Организатор Бугаева О.А. |
| Изготовление коллажа: «Пищевая пирамида». | 5 класс | Классные руководители. |
| Книжная выставка. | библиотека | Педагог-библиотекарь Коровина Л.М. |
| 2 | 17.12.2024 **День молочных продуктов.** | Пятиминутка « О пользе молока и молочных продуктов». | 1-11 классы | Организатор Бугаева О.А. |
| Изготовление коллажа «О пользе молочных продуктах». | 6 классы | Классные руководители. |
| Агитбригада « О пользе молока и молочных продуктов». | 1-4 классы | Классный руководитель 3 класс |
| Подготовка к выставке: «Кулинарная книга» рецепты здоровых блюд. 17.12-19.12 | 8-11 класс | Классные руководители |
| 3 | Среда  18.12. 2024  **День рыбных и мясных продуктов.** | Пятиминутка «О пользе рыбы, рыбных продуктах.»  Пятиминутка « О пользе мясных продуктов, виды мяса» | 1-4 классы  5-11 класс | Организатор Бугаева О.А. |
| Выставка рисунков « Рыба» | 1-4 классы | Классные руководители. |
| Изготовление коллажа: «Правильная тарелочка». | 7 класс | .Классный руководитель |
| 4 | Четверг  19.12.2024  **День овощей и фруктов.** | **День овощей и фруктов.**  Пятиминутка «Польза фруктов и овощей» | 1-11 классы | Организатор Бугаева О.А. |
| Агитбригада « О пользе фруктов и овощей». | 1-4 классы | Классный руководитель 4 класс |
| Фотофлешмоб «Мой любимый овощ, фрукт» | 5-11 класс  1-4 (по желанию) | Классные руководители |
| Изготовление коллажа: «Витамины летом». | 8 класс | Классный руководитель |
| 5 | Пятница  20.12.2024 | **День полезных гарниров.**  Чтение Б. Гримм «Волшебный горшочек».  Чтение р. н. с. «Каша из топора». | 1-4 классы | Классные руководители. |
| Подведение итогов. Агитбригада «Питайтесь правильно» 2 класс | 1-4 классы | Классный руководитель 2 класс |
| Флешмоб «Здоровый я – здоровая семья» | 5-11 класс | Классный руководитель 9 класс |
| Выставка: «Кулинарная книга» рецепты здоровых блюд. | 8-11 класс | Классные руководители |
|  | В течение недели | Оформление информационных стендов | 1-11 класс | Зам. директора по ВР Орищук О.В.  Педагог- организатор Пономарева Н.Н. |
|  | В течение недели | Размещение информации на сайте школы и в группе ВК | 1-11 класс | Боброва Т.О.  Распутина О.В. |