**Утверждаю:**

**Директор МКОУ «Майская СОШ»**

**Суханова А.И.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**План тематической недели «Неделя школьного питания».**

**16.12-21.12.2024**

**Цели:**

1. Совершенствование системы питания.

2. Формирование у учащихся ценностного отношения к основам культуры питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.

3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Дата** | **Мероприятия** | **Классы** | **Ответственные** |
|  | 16.12.2024  | Объявление о выставке: «Кулинарная книга» рецепты здоровых блюд. | 8-11 класс  | Педагог-организаторПономарева Н.Н. |
| Пятиминутки «Питание и здоровье» связь рациона питания и здоровья человека, о высококалорийных продуктах питания.- «Народная мудрость о питание» (пословицы, поговорки). | 1-11 классы | Организатор Бугаева О.А. |
| Изготовление коллажа: «Пищевая пирамида». | 5 класс | Классные руководители. |
| Книжная выставка. | библиотека | Педагог-библиотекарь Коровина Л.М. |
| 2 | 17.12.2024 **День молочных продуктов.** | Пятиминутка « О пользе молока и молочных продуктов». | 1-11 классы | Организатор Бугаева О.А. |
| Изготовление коллажа «О пользе молочных продуктах». | 6 классы | Классные руководители. |
| Агитбригада « О пользе молока и молочных продуктов».  | 1-4 классы | Классный руководитель 3 класс |
| Подготовка к выставке: «Кулинарная книга» рецепты здоровых блюд. 17.12-19.12 | 8-11 класс  | Классные руководители |
| 3 | Среда18.12. 2024**День рыбных и мясных продуктов.** | Пятиминутка «О пользе рыбы, рыбных продуктах.»Пятиминутка « О пользе мясных продуктов, виды мяса» | 1-4 классы5-11 класс | Организатор Бугаева О.А. |
| Выставка рисунков « Рыба» | 1-4 классы | Классные руководители. |
| Изготовление коллажа: «Правильная тарелочка». | 7 класс | .Классный руководитель |
| 4 | Четверг19.12.2024**День овощей и фруктов.** | **День овощей и фруктов.**Пятиминутка «Польза фруктов и овощей» | 1-11 классы | Организатор Бугаева О.А. |
| Агитбригада « О пользе фруктов и овощей».  | 1-4 классы | Классный руководитель 4 класс |
| Фотофлешмоб «Мой любимый овощ, фрукт» | 5-11 класс1-4 (по желанию) | Классные руководители |
| Изготовление коллажа: «Витамины летом». | 8 класс | Классный руководитель |
| 5 | Пятница20.12.2024 | **День полезных гарниров.**Чтение Б. Гримм «Волшебный горшочек».Чтение р. н. с. «Каша из топора». | 1-4 классы | Классные руководители. |
| Подведение итогов. Агитбригада «Питайтесь правильно» 2 класс | 1-4 классы | Классный руководитель 2 класс |
| Флешмоб «Здоровый я – здоровая семья» | 5-11 класс | Классный руководитель 9 класс |
| Выставка: «Кулинарная книга» рецепты здоровых блюд. | 8-11 класс  | Классные руководители |
|  | В течение недели | Оформление информационных стендов | 1-11 класс | Зам. директора по ВР Орищук О.В.Педагог- организатор Пономарева Н.Н. |
|  | В течение недели | Размещение информации на сайте школы и в группе ВК | 1-11 класс | Боброва Т.О. Распутина О.В. |